***Snoezelen* : Petites bulles de bien-être…**

Bienvenue dans la salle "Snoezelen"

Notre école a le privilège d'avoir aménagé une salle dédiée au bien-être de nos enfants.

« Snoezelen »?

Le terme "snoezelen" est de souche néerlandaise, né de la fusion de 2 verbes:

- doezelen = se détendre
- snuffelen = explorer

Objectifs:

Les séances permettent une stimulation sensorielle et relationnelle dans un climat de détente, de sécurité et dans le respect de chacun.

Pour nos enfants qui n'ont pas accès au langage oral, c'est un moment où ils peuvent exprimer des choses ou des sentiments d'une autre manière. Mais aussi entrer en relation avec les autres.

Pour d'autres, entourés d'appareillages, sortir de leur siège coquille ou de leur voiturette, leur fait un bien fou et permet de libérer les tensions.

Comment ça se passe ?

Le snoezelen est un lieu d'écoute, d'échanges et d'accompagnement au travers du matériel spécifique qui s'y trouve.

La salle est éclairée d'un projecteur diffusant la mer, d'une lumière tamisée, de fils lumineux, et d'une colonne à bulles. On y trouve aussi un hamac, un matelas à eau chauffé, des coussins, des balles sensorielles, des doudous, ... le tout bercé d'une musique douce et d'une odeur agréable.

Il y règne une ambiance calme, sereine, calfeutrée.

Les enfants sont invités à manipuler des objets de manières différentes, explorer les espaces pieds nus, faire des bulles, écouter

des histoires ou encore recevoir des massages et se laisser bercer… même parfois ne rien faire !

Les enfants se sentent comme des poissons dans l'eau...c'est même parfois difficile de les faire ressortir !

En fait c'est un lieu où il n'y a rien d'autre à faire que de se sentir bien.

C'est une approche qui se situe dans le "prendre SOIN" de nos petits loups.

Ce qui rentre dans notre projet de vie à l'école.